

LIÇÕES DO JIU-JITSU

- ✓ Não se ganha sempre, mas mesmo na dificuldade existe aprendizado.
- ✓ Os melhores não nasceram bons, eles suaram para conseguir o que queriam.
- ✓ Aprendendo a se defender as crianças melhoram o seu auto-controle.
- ✓ Companheirismo e amizade, os amigos verdadeiros são para vida toda.
- ✓ Criação do espírito de equipe.
- ✓ Olhar no olho das outras pessoas – não em sinal de desafio, e sim de respeito, compreensão, igualdade.
- ✓ Hábitos saudáveis, disciplinas e regras.
- ✓ Vencer (na vida ou nas artes marciais) não significa machucar



HORÁRIOS

SEGUNDAS E QUARTAS

9H15 ÀS 10H

17H30 ÀS 18H15

18H30 ÀS 19H15

TERÇAS E QUINTAS

9H15 ÀS 10H

INFORMAÇÕES

✉ 507 Sul Bloco C

☎ (61) 4101-1151 / (61) 99994-8833

@ escolabarretodejiujitsu@gmail.com

🌐 www.escolabarretodejiujitsu.com.br

📷 escolabarretodejiujitsu



“O SUCESSO
É A SOMA
DE PEQUENOS ESFORÇOS
REPETIDOS
DIARIAMENTE”

A ESCOLA BARRETO DE JIU-JITSU INFANTIL:

A Escola Barreto de Jiu-Jitsu é o segmento infantil da equipe mais tradicional e antiga de Brasília. A Nossa história, na capital federal, teve início em meados dos anos 60.



MISSÃO:

A missão da Escola Barreto de Jiu-Jitsu infantil não é apenas “vender” uma luta. Muito mais do que apenas ensinar golpes e técnicas de luta e de defesa pessoal, acreditamos que as aulas de jiu-jitsu para crianças ajudam a fortalecer a autoestima e autoconfiança dos nossos pequenos samurais, assim como reforçar as noções de disciplina, senso de hierarquia e respeito, dentro e fora do tatame.

VISÃO:

A equipe de professores da Escola Barreto de Jiu-Jitsu infantil entende que a criança não é um “mini-adulto”. Por isso, estaremos sempre atentos às características individuais (físicas e psicológicas) de cada aluno durante todo o processo de aprendizado.

MÉTODO:

Desenvolvemos uma metodologia especial, denominada como Método Barreto de Jiu-Jitsu Infantil Progressivo. O objetivo desse programa de treinamento é transmitir às crianças os conceitos básicos da luta e de defesa pessoal, de forma progressiva, personalizada e lúdica, respeitando os limites fisiológicos e psicomotores de cada faixa etária.

BENEFÍCIOS DO JIU-JITSU PARA CRIANÇAS

- ✔ Fortalecimento da autoestima e autoconfiança.
- ✔ Senso de disciplina e hierarquia.
- ✔ Respeito ao próximo.
- ✔ Concentração e paciência.
- ✔ Melhora do condicionamento físico e coordenação motora.

